

Wirkung und Nutzen:

Lernen ist nicht ausschließlich ein geistiger Vorgang, es ist weitaus mehr als das bloße Abspeichern und Wiederaufrufen von Informationen. Zum Lernen gehören immer auch Bewegungsmuster, angefangen bei der Organisation der Muskulatur für Sitzen oder Gehen bis zu komplexen Aufgaben der Koordination der Augen, Ohren und Hände beim Schreiben.

(Paul . Dennison)

Unser Gehirn ist unser mächtigstes

Steuerorgan. Die Hirnforschung lehrt uns, dass die optimale Verknüpfung beider Hirnhemisphären und deren Training unsere Leistungsfähigkeit steigert und unsere Wahrnehmung verbessert.

Durch spezielle Übungen lassen sich die beiden Hemisphären, linke Gehirnhälfte (Sprachregion) und rechte Gehirnhälfte (Aufmerksamkeit) so optimal verknüpfen, dass die beiden Hemisphären reibungslos miteinander kommunizieren und dadurch unser Gehirn um ein Vielfaches effizienter arbeitet.

„Leben ist Bewegung und ohne Bewegung findet Leben nicht statt.“

(Moshe Feldenkrais)

Der Workshop **Lernen durch Bewegung** vermittelt spezielle Übungen, die bei regelmäßigem Training in jedem Alter neben einem hohen Spaßfaktor folgende **Wirkung und Nutzen** haben:

- Steigerung der Lernfähigkeit
- Steigerung der Lösungsfähigkeit
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- Steigerung des Selbstbewusstseins
- Erhöhung der Wahrnehmungsfähigkeit
- Erhöhung der Stressresistenz
- Steigerung der Ermüdungswiderstandsfähigkeit.
- Bessere Durchblutung des Gehirns

Spezielle Übungen erhöhen die Anzahl der Nervenverbindungen im Gehirn, wodurch die Leistungsfähigkeit unseres Gehirns insgesamt gesteigert wird.



✂ Verbindliche Anmeldung

• Lernen durch Bewegung
• (Bitte unbedingt bei Bezahlung angeben)

• _____
• vom _____ bis _____

• _____
• Name, Vorname

• _____
• Straße, Hausnummer

• _____
• PLZ, Ort

• _____
• Alter

• _____
• Telefon dienstl. _____ Privat _____

• _____
• E-Mail

• _____
• Beruf

• Essen: normal vegetarisch

• _____
• Datum und Unterschrift

Termin

Samstag, 02.11.2019 (9:00-16:00Uhr)

Veranstaltungsort

Kinderwerkstatt EIGEN-SINN
Badstraße 47
72250 Freudenstadt

Zielgruppe

Fachkräfte aus der Schulsozialarbeit,
Jugendhilfe, Erziehungshilfe, Lehrerinnen und
Lehrer und Interessierte

Teilnehmerzahl & Anmeldung

Mind. 8, max. 14 Personen

Die Anmeldungen werden nach dem
Eingangsdatum berücksichtigt.

Anmeldung

über die
AKADEMIE EIGEN-SINN, per Mail, FAX oder
Post **bis spätestens: 20.10.2019**

Teilnahmegebühr

129,00 €

(inkl. Mittagessen)

Bankverbindung

Kinderwerkstatt EIGEN-SINN gGmbH
Kreissparkasse FDS
IBAN DE63 6425 1060 0013 5612 75
BIC SOLADES1FDS

Leitung

Trainerinnen:

Waltraud Belser

- Pädagogin
- Lerntrainerin
- Master of Arts in Systemischer Beratung
- persolog Trainerin

Weitere Informationen und

Anmeldung per Post, Fax o. Mail an:

AKADEMIE EIGEN-SINN, Gartenweg 7,
72290 Loßburg, Alexander Fix

Tel.: 07446 / 54 70 – 61; Fax: - 63

Mobil: 0171 22 48 282

Mail: a.fix@kiwe-eigensinn.de

Online: www.akademie-eigensinn.de



ROKT®- Workshop

-Lernen durch Bewegung-



**„Bewegung ist das Tor
zum Lernen“**

(Paul E. Dennison)

Samstag, 02.11.2019

Ort: Kinderwerkstatt EIGEN-SINN

Freudenstadt

akademie 
EIGEN-SINN
Ressourcenorientierte
konfrontative Trainings
pädagogische Fort- und Weiterbildungen
ROKT®