

Anmeldeschluss

Über die AKADEMIE EIGEN-SINN per Mail,
FAX oder Post **bis spätestens: 04.10.2018**

Teilnahmebeschränkung

min.10, max.16 Personen
Die Anmeldungen werden nach dem Eingangsdatum berücksichtigt.

Teilnahmegebühr: 199,00 €

(inkl. Verpflegung ohne Übernachtung)

Ihre Anmeldung betrachten wir als verbindlich.
Bei Absagen innerhalb von 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn ohne Benennung eines Ersatzteilnehmers erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50% der Teilnahmegebühr.

Veranstaltungsort

Die "Heilsame Bühne"
Stephanienstr. 21 (Hinterhaus)
76137 Karlsruhe

ACHTUNG!

Parken vor Ort ist nur schwer möglich!

Bankverbindung

Kinderwerkstatt EIGEN-SINN
Kreissparkasse Freudenstadt
IBAN: DE97 6425 1060 0000 142944
BIC: SOLADES1FDS

Leitung und Anreise

Referent/in:

Alexander Fix

- Diplom Sozialpädagoge (BA)
- Leiter der AKADEMIE EIGEN-SINN
- ROKT®-Trainer/Ausbilder
- Anti-Aggressivitäts- und Coolness-Trainer®

Margarete Lorinser

- Sozialwissenschaften M.A.
- Lehrerin
- Familien- und Gestalttherapeutin
- Traumapädagogik

Anreise: (hier finden Sie einen Lageplan)

www.heilsamebuehne.de

Bahn:

Mit der Bahn vom Bahnhof Karlsruhe Vorplatz, z. B. Straßenbahn 3, 4 oder S 11 bis Haltestelle Europaplatz, Fußweg zum Veranstaltungsort ca. 5 min..

Auto:

Mit dem Auto – in der Stephanienstr. und deren Umgebung gibt es keine gebührenfreie Parkplätze, Parken entweder entlang der Willy-Brandt-Allee oder der Willy-Andreas-Allee, Fußweg zum Veranstaltungsort ca. 10 min..

Übernachtung:

Die Jugendherberge Karlsruhe befindet sich in fußläufiger Entfernung.

Fortbildung

(2 Tage)

18.10. - 19.10.2018

Wertschätzende Grenzziehung

**Selbstwirksamkeit
Wahrnehmen
Vertrauen**

„Wir müssen unsere Grenzen kennen.
Wir alle können etwas,
aber keiner von uns kann alles.“

(frei nach Blaise Pascal)

Eine Kooperationsveranstaltung

der:

**Praxis für Gestalt- und
Familientherapie Karlsruhe**

und der

**akademie 
EIGEN-SINN**

**Ressourcenorientierte
konfrontative Trainings** **ROKT®**
pädagogische Fort- und Weiterbildungen

Zielgruppe

Fachkräfte aus Schulsozialarbeit, Jugendhilfe, Erziehungshilfe und Schulen, Leiter von Jugendgruppen und alle, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.

Inhalte und Ziele

Grenzen zu setzen gehört zu unseren täglichen Aufgaben als Lehrerinnen und Lehrer oder als pädagogische Fachkraft. Neben den vielen anderen Anforderungen, die der Alltag mit sich bringt, müssen solche pädagogischen Maßnahmen oft im Vorbeigehen erledigt werden. Das ist jedoch nur selten möglich. Es braucht unsere volle Aufmerksamkeit und kostet Kraft. Wenn jedoch die individuellen Kapazitäten erschöpft sind, können wir diese Kraft manchmal nicht mehr aufbringen und schauen über so manche Grenzüberschreitung hinweg.

Um Grenzen setzen zu können, müssen wir zunächst unsere eigenen Grenzen wahrnehmen, sie wahren und mit unseren Ressourcen achtsam umgehen.

Um Grenzen zu setzen, brauche ich Vertrauen in meine Selbstwirksamkeit. Was brauche ich, um sicher und bestimmt auftreten zu können?

In dieser Fortbildung erforschen wir in praktischen Übungen unsere individuellen Grenzen und den Umgang mit ihnen.

Auf der Grundlage der Gestalttherapie und einer ressourcenorientierten konfrontativen Pädagogik, sowie mit Methoden aus verschiedenen Körperverfahren, Wahrnehmungsübungen und Visualisierungen sollen vertraute Strategien erkannt und neue erprobt werden.

Methoden

- Interaktionspädagog. Spiele und Übungen
- Rollenspiele
- Konfrontative Auseinandersetzungen
- Teamkooperationsspiele
- Visualisierungen
- Selbst- und Fremdrelexion
- Wahrnehmungsübungen
- Partner- und Gruppenübungen
- Blick auf systemische Grenzen
- Entspannungsübungen

„So wie der Körper nicht ohne Blut existieren kann, so braucht die Seele die unvergleichliche und reine Kraft des Vertrauens“

(Mahatma Gandhi)

Weitere Infos und Anmeldung:

AKADEMIE EIGEN-SINN
Gartenweg 7, 72290 Loßburg, Alexander Fix
Telefon: 0 74 46 / 54 70 - 61
Telefax: 0 74 46 / 54 70 - 63
Mobil: 0171 22 48 282
Mail: a.fix@kiwe-eigensinn.de

Praxis für Gestalt- und Familientherapie KA
Margarete Lorinser
Mobil: 0170/6213462
Mail: margarete.lorinser@gmx.de

Programm: je 9.30-16.30 Uhr

- Begrüßung, Vorstellung, Erwartungen
- Warm-Up
- Theorie zur ressourcenorientierten konfrontativen Pädagogik (ROKT®)
- Praktische Übungen und Spiele
- Selbsterfahrungsübungen/Gruppenarbeit
- Gestalttherapie
- Grenzziehung – Wie mache ich das? und warum sind Grenzen wichtig?
- Meine Grenzen erforschen und wertzuschätzen.
- Reflexionsphasen
- Tagesertrag / Feedback / Sonstiges

Das Programm kann auf Wunsch auch variiert werden.

Eine Kooperationsveranstaltung

der:

Praxis für Gestalt- und
Familientherapie Karlsruhe

und der

akademie 
EIGEN-SINN

Ressourcenorientierte
konfrontative Trainings
pädagogische Fort- und Weiterbildungen

ROKT®