

## Kurzbeschreibung

Bei den Raufspielen (RS) steht die Begegnung im Vordergrund. Sie setzen Ressourcen der TeilnehmerInnen frei, diese lernen wie man respektvoll miteinander umgeht und sich selber zu behaupten. Die RS stärken die Resilienz der Kinder und Jugendlichen. Die TN haben Spaß und erleben das Training als einen „sicheren Ort“ um sich zu messen. Dieses ROKT®-Training ist sowohl für die „Übervorsichtigen“, als auch für sehr lebhaft Kinder und Jugendliche geeignet. RS haben klare Regeln und der Fair-Play-Gedanke wird geschult.

Die Fortbildung befähigt die TeilnehmerInnen Raufspiele nach ROKT® durchzuführen und anzuleiten. Sie erleben die Raufspiele ganz praktisch und bekommen den nötigen theoretischen Hintergrund, warum kämpfen nach ROKT®-Raufspiele gewaltpräventiv wirkt und welche Haltung dahinter steht.

## Themen und Inhalt

- Regeln/RAD
- WERTE (vor-/er-)leben: klare Linie mit Herz
- Förderung der Motorik und Bewegungsfreude
- „MITeinander“ kämpfen
- Schulung des inneren Schiedsrichters
- Gegenseitige Wertschätzung durch Bewegung und kämpfen
- Schulung der Empathiefähigkeit
- Grenzerfahrung
- Gemeinsames Erleben

## Zielgruppe

Fachkräfte aus der Sozialen Arbeit, Jugendhilfe und Erziehungshilfe, LehrerInnen, SchulsozialarbeiterInnen, Interessierte

## Voraussetzungen

Die Fortbildung ist nur für Personen geeignet, die bereit sind zu kämpfen und sich zu bewegen. Reißfeste Sportkleidung ist erforderlich.

## Veranstaltungsort & Zeit

**Do., 13.12. – Fr., 14.12.2018**

**(Donnerstag 9:30 – 16:30Uhr)  
(Freitag 9:00 – 16:00Uhr)**

### Freizeitheim Kapf

Kapf 5  
72227 Egenhausen  
Tel.: 07453-9561-0  
Fax: 07453-9561-20  
[info@freizeitheim-kapf.de](mailto:info@freizeitheim-kapf.de)  
[www.freizeitheim-kapf.de](http://www.freizeitheim-kapf.de)



## Verbindliche Anmeldung

Fortbildung/Seminar  
(Bitte unbedingt bei Bezahlung angeben)

vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Alter

\_\_\_\_\_  
Telefon dienstl.                      Privat

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Beruf

Essen: normal                       vegetarisch

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift

## Teilnehmerzahl & Anmeldung

### Max. 16 Personen, min. 8 Personen

Die Anmeldungen werden nach dem Eingangsdatum berücksichtigt.

**Anmeldung** über die AKADEMIE EIGEN-SINN, per Mail, FAX oder Post **bis spätestens 29.11.2018**

## Teilnahmegebühr

**179,00 €**

inkl. Verpflegung ohne Übernachtung. Übernachtungsmöglichkeiten können im Vorfeld **direkt** am Veranstaltungsort gebucht werden.

### Bankverbindung:

Kinderwerkstatt EIGEN-SINN gGmbH  
Kreissparkasse FDS  
IBAN DE97 6425 1060 0000 1429 44  
BIC SOLADES1FDS

Ihre Anmeldung betrachten wir als verbindlich. Bei Absagen innerhalb von 3 Tagen vor Veranstaltungsbeginn ohne Benennung eines Ersatzteilnehmers erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50% der Teilnahmegebühr.

AKADEMIE EIGEN-SINN  
Gartenweg 7, 72290 Loßburg

Alexander Fix

Tel.: 07446 / 54 70 - 61 Fax: - 63

Mobil: 0171 2248282

E-Mail: [a.fix@kiwe-eigensinn.de](mailto:a.fix@kiwe-eigensinn.de)

online: [www.akademie-eigensinn.de](http://www.akademie-eigensinn.de)

## Leitung/Referenten

### Alexander Fix

- Diplom-Sozialpädagogin (BA)
- Leiterin der AKADEMIE EIGEN-SINN
- ROKT®-Trainer/Ausbilder
- Anti-Aggressivitäts® - und Coolness-Trainer® (AAT®/CT®)
- Lehrbeauftragte an der internationalen Hochschule Liebenzell (IHL)

### Bernd Möhrle

- Diplom-Pädagogin
- ROKT®-Trainer/Ausbilder
- Kampfsportlehrer
- Anti-Aggressivitäts® - und Coolness-Trainer® (AAT®/CT®)
- Schulsozialarbeiter



# ROKT® Fortbildung (2 Tage)

13.12. - 14.12.2018

## Raufspiele zur Gewaltprävention

„Die Spielregeln des Lebens verlangen von uns nicht, dass wir um jeden Preis siegen, wohl aber, dass wir den Kampf niemals aufgeben.“ (Viktor Frankl)

akademie   
EIGEN-SINN

Ressourcenorientierte  
konfrontative Trainings  
pädagogische Fort- und Weiterbildungen

ROKT®