

## Inhalt/ Einleitung:

### Medien allgemein

Medien gehören in unseren Alltag und sind für Kinder und Jugendliche unverzichtbar.

Darin bestehen große Chancen aber auch Risiken. Dafür sollten unsere Kinder/Jugendlichen sensibilisiert werden. Im Training erarbeiten wir die unterschiedlichen Medien, deren Nutzen und Gefahren. Die Bewusstmachung des eigenen Medienverhaltens ist uns wichtig. Selbstreflexion erreichen wir durch einen hohen Praxisbezug und aktiver Teilnahme.

## Module

### Basic Modul

- Regeln, RAD
- Was sind Medien?
- Bewusstmachen des eigenen Medienverhaltens
- Nutzen/ Risiken
- FSK/ USK

## Zusatzmodule

- **Privatsphäre**
  - Was ist Privatsphäre?
  - Warum ist die (richtige) Einstellung wichtig?
  - Wo spielt die Privatsphäre eine Rolle? (Social Media)
  - Wie schütze ich meine Daten?
  - Welche Rechte habe ich?
- **Cybermobbing**
  - Was ist Cybermobbing und wen betrifft es?
  - Erkennungsmerkmale
  - Handeln gegen und Schutz vor Cybermobbing
- **Sucht**
  - Was ist Sucht in Bezug auf Medien?
  - Sensibilisierung des eigenen Konsums
  - Präventive Maßnahmen und Alternativen
  - Erkennungsmerkmale und Folgen einer Sucht
  - Kontrollverlust und Wiedergewinn der Kontrolle über den eigene Medienkonsum

## Methoden

- Visualisierungen
- Lebensweltorientierung
- (Verwendung persönlicher Medien)
- Gruppenarbeiten
- Rollenspiel
- Teamkooperationsaufgaben
- Interaktionsübungen
- Vermittlung von Daten, Fakten und Wissen

## Dauer der Module

5x90min. pro Modul

Abweichungen auf Anfrage, nach Vereinbarung möglich.



## Raum & Material

- geräumiges Klassenzimmer
- Beamer
- Flipchart
- eigene Handys der Schüler:innen  
(wenn möglich und in Absprache)

## Zielgruppe

Das Medienkompetenztraining ist ein Angebot für Schulklassen und Gruppen aus Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen und Jugendverbänden mit mindestens 8, maximal 30 Teilnehmer:innen.

Die einzelnen Module sind konzipiert für Schulklassen ab der 4. Klasse.

Die Methoden werden je nach Klassenstufe angepasst.



## Voraussetzungen

Das Basic Modul ist Voraussetzung für die Buchung eines Zusatzmoduls.

Ausnahme ist, wenn die Inhalte bereits mit einer Fachkraft erarbeitet wurden.

Die Zusatzmodule können nach Bedarf einzeln dazu gebucht werden.

## Kosten

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot.

## Weitere Informationen unter

[www.akademie-eigensinn.de](http://www.akademie-eigensinn.de)

AKADEMIE EIGEN-SINN

Gartenweg 7, 72290 Loßburg

Alexander Fix

Mobil: 0171 22 48 282

Mail: [a.fix@kiwe-eigensinn.de](mailto:a.fix@kiwe-eigensinn.de)

# ROKT®-Training

## „Screen Time“

### Medienkompetenztraining

### Für Schulklassen / Gruppen



**Damit Medien nicht dein „Real Life“  
ersetzen**

**Kontrollierst du die Medien oder  
kontrollieren sie dich?**